



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Simon, Susanne

Verein: Northeim  
Startnummer: 780

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:09

Geschwindigkeit: 9,45 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 53:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:48	7:01	5	2:00	32	8:02	4,10	28:48	7:01	5	2:00	32	8:02
Loddenke	2,20	11:29	5:13	7	1:19	36	3:05	6,30	40:17	6:23	5	3:05	34	11:00
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	6	0:49	40	3:55	9,60	57:09	5:57	5	3:47	32	14:28