



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Simon, Dieter

Verein: Northeim  
Startnummer: 779

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:11

Geschwindigkeit: 10,07 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51	4,10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51
Loddenke	2,20	11:31	5:14	12	3:04	84	4:43	6,30	40:26	6:25	12	10:44	89	16:34
Ilseburg/Markt	3,30	16:45	5:04	12	3:42	84	6:25	9,60	57:11	5:57	12	14:26	86	22:59