



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Kölsch, Martina

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 695

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:59

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59	4,10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59
Loddenke	2,20	12:01	5:27	3	0:44	44	3:37	6,30	41:46	6:37	2	1:31	40	12:29
Ilseburg/Markt	3,30	16:13	4:54	2	0:49	30	3:16	9,60	57:59	6:02	2	2:20	37	15:18