



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dillge, Mareike

Verein: Gifhorn Runners
Startnummer: 646

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:10

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:46	7:15	4	7:19	42	9:00	4,10	29:46	7:15	4	7:19	42	9:00
Loddenke	2,20	12:02	5:28	5	3:29	45	3:38	6,30	41:48	6:38	4	10:48	41	12:31
Ilseburg/Markt	3,30	17:22	5:15	4	4:25	44	4:25	9,60	59:10	6:09	4	15:13	40	16:29