



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dillge, Mareike

Verein: Gifhorn Runners
Startnummer: 646

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:10

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:57

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 29:46 | 7:15 | 4 | 7:19 | 42 | 9:00 | 4,10 | 29:46 | 7:15 | 4 | 7:19 | 42 | 9:00 |
| Loddenke | 2,20 | 12:02 | 5:28 | 5 | 3:29 | 45 | 3:38 | 6,30 | 41:48 | 6:38 | 4 | 10:48 | 41 | 12:31 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 17:22 | 5:15 | 4 | 4:25 | 44 | 4:25 | 9,60 | 59:10 | 6:09 | 4 | 15:13 | 40 | 16:29 |