



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Schnake, Gerd

Verein: Hurricane Holsen
Startnummer: 756

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:54

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 55:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:38	7:28	6	3:13	107	13:34	4,10	30:38	7:28	6	3:13	107	13:34
Loddenke	2,20	12:13	5:33	5	0:57	102	5:25	6,30	42:51	6:48	4	4:10	102	18:59
Ilseburg/Markt	3,30	17:03	5:10	2	0:36	89	6:43	9,60	59:54	6:14	3	21:26	96	25:42