



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Maik, Dörge

Verein: Elbingerode
Startnummer: 859

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:57

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 30:55 | 7:32 | 5 | 8:28 | 49 | 10:09 | 4,10 | 30:55 | 7:32 | 5 | 8:28 | 49 | 10:09 |
| Loddenke | 2,20 | 11:28 | 5:12 | 4 | 2:55 | 35 | 3:04 | 6,30 | 42:23 | 6:43 | 5 | 11:23 | 44 | 13:06 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 17:46 | 5:23 | 6 | 4:49 | 52 | 4:49 | 9,60 | 1:00:09 | 6:15 | 5 | 16:12 | 45 | 17:28 |