



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Maik, Dörge

Verein: Elbingerode  
Startnummer: 859

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 8,98 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09	4,10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09
Loddenke	2,20	11:28	5:12	4	2:55	35	3:04	6,30	42:23	6:43	5	11:23	44	13:06
Ilseburg/Markt	3,30	17:46	5:23	6	4:49	52	4:49	9,60	1:00:09	6:15	5	16:12	45	17:28