



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lauter, Thorsten

Verein: Bochum  
Startnummer: 706

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:08

Geschwindigkeit: 9,58 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:55	7:32	17	9:40	109	13:51	4,10	30:55	7:32	17	9:40	109	13:51
Loddenke	2,20	12:08	5:30	14	3:41	97	5:20	6,30	43:03	6:49	16	13:21	105	19:11
Ilseburg/Markt	3,30	17:05	5:10	13	4:02	91	6:45	9,60	1:00:08	6:15	15	17:23	99	25:56