



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sauer Dr.med., Gerd

Verein: ASC Göttingen  
Startnummer: 747

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:47	7:15	1	-	97	12:43	4,10	29:47	7:15	1	-	97	12:43
Loddenke	2,20	12:43	5:46	3	0:58	116	5:55	6,30	42:30	6:44	2	0:50	100	18:38
Ilseburg/Markt	3,30	18:03	5:28	2	1:36	104	7:43	9,60	1:00:33	6:18	2	2:26	100	26:21