



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Jahn, Roland

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 684

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:56

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40	4,10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40
Loddenke	2,20	12:41	5:45	8	2:49	115	5:53	6,30	42:25	6:43	5	8:50	99	18:33
Ilseburg/Markt	3,30	18:31	5:36	8	3:51	109	8:11	9,60	1:00:56	6:20	6	12:21	104	26:44