



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Naumann, Nicole

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 723

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:59

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:54	7:17	4	7:58	43	9:08	4,10	29:54	7:17	4	7:58	43	9:08
Loddenke	2,20	12:23	5:37	4	3:59	52	3:59	6,30	42:17	6:42	4	11:57	42	13:00
Ilseburg/Markt	3,30	18:42	5:40	7	5:11	72	5:45	9,60	1:00:59	6:21	4	17:08	48	18:18