



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

### Detailauswertung

Flammiger, Steffi

Verein: Running Team Süßmann/Zittau  
Startnummer: 655

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:07

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	30:49	7:30	3	1:51	48	10:03	4,10	30:49	7:30	3	1:51	48	10:03
Loddenke	2,20	12:10	5:31	4	0:53	46	3:46	6,30	42:59	6:49	3	2:44	47	13:42
Ilsenburg/Markt	3,30	18:08	5:29	4	2:44	58	5:11	9,60	1:01:07	6:21	3	5:28	49	18:26