



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Flammiger, Steffi

Verein: Running Team Süßmann/Zittau
Startnummer: 655

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:07

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 230)
Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:49	7:30	3	1:51	48	10:03	4,10	30:49	7:30	3	1:51	48	10:03
Loddenke	2,20	12:10	5:31	4	0:53	46	3:46	6,30	42:59	6:49	3	2:44	47	13:42
Ilseburg/Markt	3,30	18:08	5:29	4	2:44	58	5:11	9,60	1:01:07	6:21	3	5:28	49	18:26