



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Seidel, Stefan

Verein: Wedemark
Startnummer: 774

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:21

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:27	7:40	9	7:44	113	14:23	4,10	31:27	7:40	9	7:44	113	14:23
Loddenke	2,20	12:21	5:36	5	2:29	105	5:33	6,30	43:48	6:57	8	10:13	112	19:56
Ilseburg/Markt	3,30	17:33	5:19	6	2:53	96	7:13	9,60	1:01:21	6:23	7	12:46	108	27:09