



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Birkemand Nielsen, Gitte

Verein: Köge  
Startnummer: 636

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:31

Geschwindigkeit: 9,36 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	24:29	5:58	1	-	4	3:43	4,10	24:29	5:58	1	-	4	3:43
Loddenke	2,20	15:16	6:56	11	5:28	84	6:52	6,30	39:45	6:18	5	4:45	29	10:28
Ilseburg/Markt	3,30	21:46	6:35	11	7:29	89	8:49	9,60	1:01:31	6:24	9	12:14	53	18:50