



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Birkemand Nielsen, Gitte

Verein: Köge
Startnummer: 636

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:31

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 24:29 | 5:58 | 1 | - | 4 | 3:43 | 4,10 | 24:29 | 5:58 | 1 | - | 4 | 3:43 |
| Loddenke | 2,20 | 15:16 | 6:56 | 11 | 5:28 | 84 | 6:52 | 6,30 | 39:45 | 6:18 | 5 | 4:45 | 29 | 10:28 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 21:46 | 6:35 | 11 | 7:29 | 89 | 8:49 | 9,60 | 1:01:31 | 6:24 | 9 | 12:14 | 53 | 18:50 |