



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Ager, Henrik

Verein: Köge
Startnummer: 622

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:31

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 42:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:29	5:58	5	3:14	40	7:25	4,10	24:29	5:58	5	3:14	40	7:25
Loddenke	2,20	15:14	6:55	18	6:47	128	8:26	6,30	39:43	6:18	11	10:01	80	15:51
Ilseburg/Markt	3,30	21:48	6:36	19	8:45	126	11:28	9,60	1:01:31	6:24	16	18:46	110	27:19