48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hesse, Steffi

Verein: Schlanstedt
Startnummer: 680

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:11

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 230)
Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44	4,10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44
Loddenke	2,20	12:33	5:42	5	4:09	55	4:09	6,30	44:03	6:59	5	13:43	55	14:46
Ilsenburg/Markt	3,30	18:08	5:29	5	4:37	58	5:11	9,60	1:02:11	6:28	5	18:20	56	19:30