



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Siegl, Olaf

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 777

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:13

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29	4,10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29
Loddenke	2,20	12:10	5:31	14	3:53	98	5:22	6,30	43:43	6:56	14	14:32	111	19:51
Ilseburg/Markt	3,30	18:30	5:36	14	6:11	108	8:10	9,60	1:02:13	6:28	14	20:24	112	28:01