



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Ort: Werne an der Lippe
Startnummer: 725

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:19

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56	4,10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56
Loddenke	2,20	12:40	5:45	2	0:55	114	5:52	6,30	43:40	6:55	3	2:00	109	19:48
Ilseburg/Markt	3,30	19:39	5:57	3	3:12	120	9:19	9,60	1:03:19	6:35	3	5:12	116	29:07