



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Genge, Silke

Verein: Langeln
Startnummer: 810

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:32

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 53:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:55	7:47	9	5:07	59	11:09	4,10	31:55	7:47	9	5:07	59	11:09
Loddenke	2,20	13:00	5:54	8	2:50	59	4:36	6,30	44:55	7:07	8	7:43	59	15:38
Ilseburg/Markt	3,30	18:37	5:38	14	2:34	69	5:40	9,60	1:03:32	6:37	9	10:10	62	20:51