



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Schlie, Michael

Verein: LC Solbad Ravensberg  
Startnummer: 754

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:56

Geschwindigkeit: 9,01 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:57	8:02	11	9:14	122	15:53	4,10	32:57	8:02	11	9:14	122	15:53
Loddenke	2,20	12:36	5:43	7	2:44	113	5:48	6,30	45:33	7:13	9	11:58	119	21:41
Ilseburg/Markt	3,30	18:23	5:34	7	3:43	106	8:03	9,60	1:03:56	6:39	9	15:21	118	29:44