



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Einecke, Gesine

Verein: LG Konradsburg 90
Startnummer: 650

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:03

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38	4,10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38
Loddenke	2,20	13:10	5:59	10	3:22	66	4:46	6,30	45:34	7:13	11	10:34	66	16:17
Ilseburg/Markt	3,30	18:29	5:36	9	4:12	67	5:32	9,60	1:04:03	6:40	10	14:46	65	21:22