



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Knoche, Conny

Verein: SV 1916 Beuna
Startnummer: 822

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:09

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 230)
Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 53:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35	4,10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35
Loddenke	2,20	13:44	6:14	11	3:34	72	5:20	6,30	46:05	7:18	11	8:53	68	16:48
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	9	2:01	56	5:07	9,60	1:04:09	6:40	11	10:47	67	21:28