



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Wilhelms, Heike

Verein: GZBW-Runners
Startnummer: 793

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:14

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 230)
Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:27	7:54	5	3:29	68	11:41	4,10	32:27	7:54	5	3:29	68	11:41
Loddenke	2,20	13:06	5:57	5	1:49	61	4:42	6,30	45:33	7:13	5	5:18	64	16:16
Ilseburg/Markt	3,30	18:41	5:39	5	3:17	71	5:44	9,60	1:04:14	6:41	5	8:35	68	21:33