



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rode-Merkel, Stephanie

Verein: GZBW-Runners
Startnummer: 741

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:15

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 230)
Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 49:17

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41	4,10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41
Loddenke	2,20	13:06	5:57	9	3:18	61	4:42	6,30	45:33	7:13	10	10:33	64	16:16
Ilseburg/Markt	3,30	18:42	5:40	10	4:25	72	5:45	9,60	1:04:15	6:41	11	14:58	69	21:34