



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Döring, Anke

Verein: GZBW-Runners  
Startnummer: 648

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:20

Geschwindigkeit: 8,27 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 53:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00	4,10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00
Loddenke	2,20	14:07	6:24	13	3:57	75	5:43	6,30	46:53	7:26	12	9:41	74	17:36
Ilseburg/Markt	3,30	18:27	5:35	13	2:24	66	5:30	9,60	1:05:20	6:48	12	11:58	75	22:39