



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Michel-Lauter, Beate

Verein: Bochum
Startnummer: 719

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:44

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 53:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:26	8:38	17	8:38	83	14:40	4,10	35:26	8:38	17	8:38	83	14:40
Loddenke	2,20	13:58	6:20	12	3:48	73	5:34	6,30	49:24	7:50	15	12:12	81	20:07
Ilseburg/Markt	3,30	18:20	5:33	11	2:17	63	5:23	9,60	1:07:44	7:03	13	14:22	77	25:03