



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dammann-Kölsch, Franz

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 643

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:41

Geschwindigkeit: 7,86 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:08	7:35	8	7:25	111	14:04	4,10	31:08	7:35	8	7:25	111	14:04
Loddenke	2,20	15:28	7:01	11	5:36	130	8:40	6,30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44
Ilseburg/Markt	3,30	22:05	6:41	11	7:25	127	11:45	9,60	1:08:41	7:09	11	20:06	127	34:29