



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Kanzok, Rudolf

Verein: Pingpank.de  
Startnummer: 851

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:09:19

Geschwindigkeit: 7,79 km/h  
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22	4,10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22
Loddenke	2,20	14:44	6:41	2	1:32	126	7:56	6,30	50:10	7:57	4	10:03	132	26:18
Ilseburg/Markt	3,30	19:09	5:48	2	1:12	117	8:49	9,60	1:09:19	7:13	3	6:37	129	35:07