



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Proft, Martin

Verein: SchiekepannElf  
Startnummer: 736

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:36

Geschwindigkeit: 7,76 km/h  
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 230)  
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:00	8:02	14	15:56	124	15:56	4,10	33:00	8:02	14	15:56	124	15:56
Loddenke	2,20	14:28	6:34	13	7:40	124	7:40	6,30	47:28	7:32	13	23:36	129	23:36
Ilseburg/Markt	3,30	22:08	6:42	13	11:48	128	11:48	9,60	1:09:36	7:15	13	35:24	130	35:24