



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Gerke, Birgit

Verein: GZBW-Runners
Startnummer: 662

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:47

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:26	8:38	7	6:28	83	14:40	4,10	35:26	8:38	7	6:28	83	14:40
Loddenke	2,20	14:29	6:34	7	3:12	80	6:05	6,30	49:55	7:55	7	9:40	84	20:38
Ilseburg/Markt	3,30	19:52	6:01	6	4:28	80	6:55	9,60	1:09:47	7:16	7	14:08	83	27:06