



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Fricke, Gerd

Verein: LAVO7Bad Harzburg
Startnummer: 657

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:32

Geschwindigkeit: 7,55 km/h
Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 55:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:35	7:12	2	2:10	93	12:31	4,10	29:35	7:12	2	2:10	93	12:31
Loddenke	2,20	16:00	7:16	10	4:44	132	9:12	6,30	45:35	7:14	8	6:54	120	21:43
Ilseburg/Markt	3,30	25:57	7:51	11	9:30	134	15:37	9,60	1:11:32	7:27	10	33:04	133	37:20