



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sempert, Marianne

Verein: Laufschule Scuol / OLG Cordoba
Startnummer: 776

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:37

Geschwindigkeit: 7,24 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 230)

Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	38:54	9:29	6	8:51	92	18:08	4,10	38:54	9:29	6	8:51	92	18:08
Loddenke	2,20	15:40	7:07	5	3:50	86	7:16	6,30	54:34	8:39	5	11:21	90	25:17
Ilseburg/Markt	3,30	20:03	6:04	5	2:48	82	7:06	9,60	1:14:37	7:46	5	13:55	90	31:56