



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hörning, Jürgen

Verein: TSV Langeook
Startnummer: 682

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:35

Geschwindigkeit: 6,87 km/h
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 230)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 55:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	37:53	9:14	10	10:28	133	20:49	4,10	37:53	9:14	10	10:28	133	20:49
Loddenke	2,20	16:57	7:42	11	5:41	133	10:09	6,30	54:50	8:42	11	16:09	134	30:58
Ilseburg/Markt	3,30	23:45	7:11	10	7:18	133	13:25	9,60	1:18:35	8:11	12	40:07	135	44:23