



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hesse, Jörn

Verein: Delligser SC  
Startnummer: 74

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:19

Geschwindigkeit: 13,65 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:05	4:16	1	-	11	0:39	3,30	14:05	4:16	1	-	11	0:39
Bremer Hütte	2,40	12:34	5:14	2	0:03	11	1:28	5,70	26:39	4:40	1	-	11	2:07
Hermannsklippe	3,30	16:59	5:08	2	0:21	11	2:07	9,00	43:38	4:50	1	-	11	4:13
Brocken	3,10	21:06	6:48	2	0:29	9	2:45	12,10	1:04:44	5:20	2	0:25	10	6:58
Eiserner Handwe	3,60	13:17	3:41	1	-	5	0:45	15,70	1:18:01	4:58	1	-	8	7:43
Bremer Hütte	4,10	15:31	3:47	1	-	4	0:37	19,80	1:33:32	4:43	1	-	8	8:03
Loddenke	3,10	8:20	2:41	1	-	6	0:22	22,90	1:41:52	4:26	1	-	8	8:25
Ilseburg/Markt	3,30	12:27	3:46	1	-	6	1:11	26,20	1:54:19	4:21	1	-	8	9:36