



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Cabak, Guido

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 454

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:24

Geschwindigkeit: 12,74 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:07	4:34	4	1:41	21	1:41	3,30	15:07	4:34	4	1:41	21	1:41
Bremer Hütte	2,40	13:11	5:29	4	2:04	24	2:05	5,70	28:18	4:57	4	3:45	21	3:46
Hermannsklippe	3,30	18:07	5:29	4	3:15	25	3:15	9,00	46:25	5:09	4	7:00	22	7:00
Brocken	3,10	22:13	7:09	4	3:52	18	3:52	12,10	1:08:38	5:40	4	10:52	20	10:52
Eiserner Handwe	3,60	14:50	4:07	5	2:18	20	2:18	15,70	1:23:28	5:18	4	13:10	20	13:10
Bremer Hütte	4,10	17:28	4:15	5	2:17	23	2:34	19,80	1:40:56	5:05	4	15:27	19	15:27
Loddenke	3,10	9:10	2:57	6	1:12	24	1:12	22,90	1:50:06	4:48	4	16:39	19	16:39
Ilseburg/Markt	3,30	13:18	4:01	5	2:02	22	2:02	26,20	2:03:24	4:42	4	18:41	18	18:41