



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Zieger, Jan-Frederik

Verein: Laufline Team Göttingen  
Startnummer: 443

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:39

Geschwindigkeit: 12,71 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	14:53	4:30	5	0:48	19	1:27	3,30	14:53	4:30	5	0:48	19	1:27		
Bremer Hütte	2,40	12:56	5:23	5	0:25	18	1:50	5,70	27:49	4:52	5	1:10	18	3:17		
Hermannsklippe	3,30	17:51	5:24	6	1:13	21	2:59	9,00	45:40	5:04	6	2:02	20	6:15		
Brocken	3,10	23:50	7:41	9	3:13	33	5:29	12,10	1:09:30	5:44	6	5:11	22	11:44		
Eiserner Handwe	3,60	14:59	4:09	5	1:42	23	2:27	15,70	1:24:29	5:22	6	6:28	23	14:11		
Bremer Hütte	4,10	17:09	4:10	4	1:38	14	2:15	19,80	1:41:38	5:07	6	8:06	21	16:09		
Loddenke	3,10	8:58	2:53	4	0:38	17	1:00	22,90	1:50:36	4:49	5	8:44	20	17:09		
Ilseburg/Markt	3,30	13:03	3:57	3	0:36	17	1:47	26,20	2:03:39	4:43	5	9:20	19	18:56		