



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Enke, Sebastian

Verein: LG Wettenberg
Startnummer: 560

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:53

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	13:49	4:11	2	0:23	9	0:23	3,30	13:49	4:11	2	0:23	9	0:23	
Bremer Hütte	2,40	11:57	4:58	2	0:42	5	0:51	5,70	25:46	4:31	2	1:05	6	1:14	
Hermannsklippe	3,30	16:35	5:01	2	0:58	8	1:43	9,00	42:21	4:42	2	2:03	8	2:56	
Brocken	3,10	22:03	7:06	2	1:46	12	3:42	12,10	1:04:24	5:19	2	3:49	9	6:38	
Eiserner Handwe	3,60	16:21	4:32	6	3:14	70	3:49	15,70	1:20:45	5:08	3	7:03	13	10:27	
Bremer Hütte	4,10	18:34	4:31	3	3:40	61	3:40	19,80	1:39:19	5:00	3	10:43	16	13:50	
Loddenke	3,10	9:43	3:08	3	1:42	49	1:45	22,90	1:49:02	4:45	3	12:25	17	15:35	
Ilseburg/Markt	3,30	14:51	4:30	9	2:28	94	3:35	26,20	2:03:53	4:43	3	14:26	20	19:10	