



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lambeck, Steven

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 491

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:06:08

Geschwindigkeit: 12,37 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 6(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	15:44	4:46	6	2:18	34	2:18	3,30	15:44	4:46	6	2:18	34	2:18	
Bremer Hütte	2,40	13:22	5:34	6	1:58	27	2:16	5,70	29:06	5:06	7	4:16	33	4:34	
Hermannsklippe	3,30	17:54	5:25	5	2:21	22	3:02	9,00	47:00	5:13	6	6:37	26	7:35	
Brocken	3,10	23:25	7:33	6	3:03	26	5:04	12,10	1:10:25	5:49	6	9:31	25	12:39	
Eiserner Handwe	3,60	15:07	4:11	5	1:53	26	2:35	15,70	1:25:32	5:26	6	11:24	24	15:14	
Bremer Hütte	4,10	17:28	4:15	5	1:58	23	2:34	19,80	1:43:00	5:12	6	12:40	24	17:31	
Loddenke	3,10	9:35	3:05	9	1:35	40	1:37	22,90	1:52:35	4:54	6	13:24	24	19:08	
Ilseburg/Markt	3,30	13:33	4:06	6	1:54	33	2:17	26,20	2:06:08	4:48	6	15:08	25	21:25	