



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Helm, Jürgen

Verein: LAG Wesertal
Startnummer: 167

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:20

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 16:23 | 4:57 | 1 | - | 47 | 2:57 | 3,30 | 16:23 | 4:57 | 1 | - | 47 | 2:57 |
| Bremer Hütte | 2,40 | 14:01 | 5:50 | 2 | 0:07 | 49 | 2:55 | 5,70 | 30:24 | 5:20 | 1 | - | 50 | 5:52 |
| Hermannsklippe | 3,30 | 18:28 | 5:35 | 1 | - | 30 | 3:36 | 9,00 | 48:52 | 5:25 | 1 | - | 42 | 9:27 |
| Brocken | 3,10 | 25:24 | 8:11 | 5 | 3:01 | 58 | 7:03 | 12,10 | 1:14:16 | 6:08 | 3 | 1:20 | 45 | 16:30 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 14:13 | 3:56 | 1 | - | 12 | 1:41 | 15,70 | 1:28:29 | 5:38 | 1 | - | 34 | 18:11 |
| Bremer Hütte | 4,10 | 17:19 | 4:13 | 2 | 0:02 | 18 | 2:25 | 19,80 | 1:45:48 | 5:20 | 1 | - | 29 | 20:19 |
| Loddenke | 3,10 | 9:09 | 2:57 | 3 | 0:12 | 23 | 1:11 | 22,90 | 1:54:57 | 5:01 | 1 | - | 29 | 21:30 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 13:23 | 4:03 | 3 | 0:25 | 25 | 2:07 | 26,20 | 2:08:20 | 4:53 | 2 | 0:11 | 31 | 23:37 |