



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Helm, Jürgen

Verein: LAG Wesertal  
Startnummer: 167

Enduro Long Men

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:20

Geschwindigkeit: - km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:23	4:57	1	-	47	2:57	3,30	16:23	4:57	1	-	47	2:57
Bremer Hütte	2,40	14:01	5:50	2	0:07	49	2:55	5,70	30:24	5:20	1	-	50	5:52
Hermannsklippe	3,30	18:28	5:35	1	-	30	3:36	9,00	48:52	5:25	1	-	42	9:27
Brocken	3,10	25:24	8:11	5	3:01	58	7:03	12,10	1:14:16	6:08	3	1:20	45	16:30
Eiserner Handwe	3,60	14:13	3:56	1	-	12	1:41	15,70	1:28:29	5:38	1	-	34	18:11
Bremer Hütte	4,10	17:19	4:13	2	0:02	18	2:25	19,80	1:45:48	5:20	1	-	29	20:19
Loddenke	3,10	9:09	2:57	3	0:12	23	1:11	22,90	1:54:57	5:01	1	-	29	21:30
Ilseburg/Markt	3,30	13:23	4:03	3	0:25	25	2:07	-	2:08:20	-	2	0:11	31	23:37