



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Ernst, Christian

Verein: Isernhagen
Startnummer: 460

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:42

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 7(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:25	4:40	5	1:59	29	1:59	3,30	15:25	4:40	5	1:59	29	1:59
Bremer Hütte	2,40	13:35	5:39	7	2:29	31	2:29	5,70	29:00	5:05	6	4:28	32	4:28
Hermannsklippe	3,30	18:45	5:40	7	3:51	41	3:53	9,00	47:45	5:18	6	8:19	31	8:20
Brocken	3,10	26:11	8:26	16	7:11	82	7:50	12,10	1:13:56	6:06	7	15:30	43	16:10
Eiserner Handwe	3,60	15:33	4:19	8	2:28	38	3:01	15,70	1:29:29	5:41	7	17:14	42	19:11
Bremer Hütte	4,10	17:45	4:19	6	2:08	30	2:51	19,80	1:47:14	5:24	7	19:14	38	21:45
Loddenke	3,10	9:42	3:07	10	1:35	47	1:44	22,90	1:56:56	5:06	7	20:15	37	23:29
Ilseburg/Markt	3,30	13:46	4:10	9	2:17	45	2:30	26,20	2:10:42	4:59	7	21:23	37	25:59