



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Ruhstrat, Steven

Verein: Friedland
Startnummer: 507

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:29

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 8(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:04	4:33	5	1:38	20	1:38	3,30	15:04	4:33	5	1:38	20	1:38
Bremer Hütte	2,40	13:40	5:41	8	2:16	34	2:34	5,70	28:44	5:02	5	3:54	25	4:12
Hermannsklippe	3,30	19:01	5:45	10	3:28	46	4:09	9,00	47:45	5:18	7	7:22	31	8:20
Brocken	3,10	27:18	8:48	17	6:56	120	8:57	12,10	1:15:03	6:12	9	14:09	47	17:17
Eiserner Handwe	3,60	15:31	4:18	6	2:17	36	2:59	15,70	1:30:34	5:46	9	16:26	46	20:16
Bremer Hütte	4,10	17:51	4:21	8	2:21	37	2:57	19,80	1:48:25	5:28	8	18:05	44	22:56
Loddenke	3,10	9:24	3:01	8	1:24	34	1:26	22,90	1:57:49	5:08	8	18:38	43	24:22
Ilseburg/Markt	3,30	13:40	4:08	8	2:01	41	2:24	26,20	2:11:29	5:01	8	20:29	38	26:46