



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

**Sdrenka, Sebastian**

Verein: Harzer Keiler e.V.  
Startnummer: 513

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:15:26**

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 9(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:13	5:13	10	3:47	73	3:47	3,30	17:13	5:13	10	3:47	73	3:47
Bremer Hütte	2,40	14:01	5:50	8	2:55	49	2:55	5,70	31:14	5:28	10	6:42	61	6:42
Hermannsklippe	3,30	19:23	5:52	9	4:29	57	4:31	9,00	50:37	5:37	10	11:11	57	11:12
Brocken	3,10	24:58	8:03	9	5:58	48	6:37	12,10	1:15:35	6:14	8	17:09	51	17:49
Eiserner Handwe	3,60	15:24	4:16	7	2:19	33	2:52	15,70	1:30:59	5:47	8	18:44	48	20:41
Bremer Hütte	4,10	19:26	4:44	12	3:49	82	4:32	19,80	1:50:25	5:34	9	22:25	50	24:56
Loddenke	3,10	10:22	3:20	11	2:15	84	2:24	22,90	2:00:47	5:16	9	24:06	53	27:20
Ilseburg/Markt	3,30	14:39	4:26	14	3:10	83	3:23	26,20	2:15:26	5:10	9	26:07	52	30:43