



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Heinz, Martin

Verein: Müßen aufhören weniger zu laufen
Startnummer: 477

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:37

Geschwindigkeit: 11,59 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 15(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:32	4:42	9	1:27	31	2:06	3,30	15:32	4:42	9	1:27	31	2:06
Bremer Hütte	2,40	13:35	5:39	11	1:04	31	2:29	5,70	29:07	5:06	10	2:28	34	4:35
Hermannsklippe	3,30	18:07	5:29	8	1:29	25	3:15	9,00	47:14	5:14	9	3:36	29	7:49
Brocken	3,10	24:16	7:49	11	3:39	39	5:55	12,10	1:11:30	5:54	9	7:11	28	13:44
Eiserner Handwe	3,60	17:21	4:49	27	4:04	113	4:49	15,70	1:28:51	5:39	10	10:50	37	18:33
Bremer Hütte	4,10	19:08	4:40	23	3:37	75	4:14	19,80	1:47:59	5:27	12	14:27	42	22:30
Loddenke	3,10	10:34	3:24	27	2:14	101	2:36	22,90	1:58:33	5:10	13	16:41	44	25:06
Ilseburg/Markt	3,30	17:04	5:10	41	4:37	239	5:48	26,20	2:15:37	5:10	15	21:18	54	30:54