



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dohnalek, Kai

Verein: LT Hofgeismar
Startnummer: 90

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:49

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 11(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:29	5:17	14	4:03	84	4:03	3,30	17:29	5:17	14	4:03	84	4:03
Bremer Hütte	2,40	14:16	5:56	11	2:52	58	3:10	5,70	31:45	5:34	12	6:55	65	7:13
Hermannsklippe	3,30	18:55	5:43	9	3:22	44	4:03	9,00	50:40	5:37	10	10:17	58	11:15
Brocken	3,10	24:30	7:54	8	4:08	41	6:09	12,10	1:15:10	6:12	10	14:16	48	17:24
Eiserner Handwe	3,60	16:09	4:29	9	2:55	57	3:37	15,70	1:31:19	5:48	10	17:11	49	21:01
Bremer Hütte	4,10	19:35	4:46	16	4:05	93	4:41	19,80	1:50:54	5:36	11	20:34	54	25:25
Loddenke	3,10	10:08	3:16	13	2:08	75	2:10	22,90	2:01:02	5:17	11	21:51	56	27:35
Ilseburg/Markt	3,30	14:47	4:28	14	3:08	89	3:31	26,20	2:15:49	5:11	11	24:49	56	31:06