



**48. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 01.09.2018

**Detailauswertung**

**Döhmland, Frank**

Verein: Elbingerode  
 Startnummer: 456

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:17:00**

Geschwindigkeit: 11,39 km/h  
 Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 506)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 416)  
 Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 72)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:49	5:05	4	1:23	61	3:23	3,30	16:49	5:05	4	1:23	61	3:23
Bremer Hütte	2,40	14:01	5:50	2	0:05	49	2:55	5,70	30:50	5:24	2	0:14	54	6:18
Hermannsklippe	3,30	19:43	5:58	3	1:08	66	4:51	9,00	50:33	5:36	2	1:22	55	11:08
Brocken	3,10	24:43	7:58	3	0:44	45	6:22	12,10	1:15:16	6:13	2	2:06	50	17:30
Eiserner Handwe	3,60	16:39	4:37	8	1:06	81	4:07	15,70	1:31:55	5:51	2	2:20	52	21:37
Bremer Hütte	4,10	19:59	4:52	14	1:29	112	5:05	19,80	1:51:54	5:39	3	3:07	57	26:25
Loddenke	3,10	10:41	3:26	11	1:31	113	2:43	22,90	2:02:35	5:21	3	2:23	59	29:08
Ilsenburg/Markt	3,30	14:25	4:22	6	1:17	69	3:09	26,20	2:17:00	5:13	4	3:09	62	32:17