



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Aschenbrenner, Jörg

Verein: SISU Training
Startnummer: 37

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:02

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 17(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:22	4:57	14	2:17	46	2:56	3,30	16:22	4:57	14	2:17	46	2:56
Bremer Hütte	2,40	13:28	5:36	10	0:57	28	2:22	5,70	29:50	5:14	13	3:11	40	5:18
Hermannsklippe	3,30	18:45	5:40	11	2:07	41	3:53	9,00	48:35	5:23	13	4:57	38	9:10
Brocken	3,10	27:48	8:58	34	7:11	141	9:27	12,10	1:16:23	6:18	15	12:04	58	18:37
Eiserner Handwe	3,60	16:18	4:31	16	3:01	68	3:46	15,70	1:32:41	5:54	15	14:40	54	22:23
Bremer Hütte	4,10	19:44	4:48	25	4:13	97	4:50	19,80	1:52:25	5:40	16	18:53	61	26:56
Loddenke	3,10	10:35	3:24	28	2:15	103	2:37	22,90	2:03:00	5:22	17	21:08	62	29:33
Ilseburg/Markt	3,30	15:02	4:33	21	2:35	109	3:46	26,20	2:18:02	5:16	17	23:43	65	33:19