



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Heermann, Hans-Joachim

Verein: SC Lüchow
Startnummer: 162

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:16

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 7(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	16:45	5:04	3	0:22	60	3:19	3,30	16:45	5:04	3	0:22	60	3:19	
Bremer Hütte	2,40	14:16	5:56	3	0:22	58	3:10	5,70	31:01	5:26	3	0:37	58	6:29	
Hermannsklippe	3,30	19:33	5:55	5	1:05	59	4:41	9,00	50:34	5:37	3	1:42	56	11:09	
Brocken	3,10	25:20	8:10	4	2:57	55	6:59	12,10	1:15:54	6:16	4	2:58	54	18:08	
Eiserner Handwe	3,60	17:20	4:48	12	3:07	111	4:48	15,70	1:33:14	5:56	5	4:45	59	22:56	
Bremer Hütte	4,10	20:26	4:59	12	3:09	120	5:32	19,80	1:53:40	5:44	5	7:52	65	28:11	
Loddenke	3,10	10:45	3:28	11	1:48	120	2:47	22,90	2:04:25	5:25	7	9:28	70	30:58	
Ilseburg/Markt	3,30	14:51	4:30	9	1:53	94	3:35	26,20	2:19:16	5:18	7	11:07	72	34:33	