



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rabe, Norman

Verein: TVS 1900 Königshütte  
Startnummer: 571

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:34

Geschwindigkeit: 11,02 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 21(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:50	5:24	23	3:45	105	4:24	3,30	17:50	5:24	23	3:45	105	4:24	
Bremer Hütte	2,40	15:25	6:25	27	2:54	126	4:19	5,70	33:15	5:50	24	6:36	112	8:43	
Hermannsklippe	3,30	20:23	6:10	22	3:45	97	5:31	9,00	53:38	5:57	23	10:00	105	14:13	
Brocken	3,10	27:06	8:44	24	6:29	109	8:45	12,10	1:20:44	6:40	24	16:25	106	22:58	
Eiserner Handwe	3,60	16:56	4:42	22	3:39	94	4:24	15,70	1:37:40	6:13	23	19:39	98	27:22	
Bremer Hütte	4,10	19:09	4:40	24	3:38	77	4:15	19,80	1:56:49	5:53	23	23:17	89	31:20	
Loddenke	3,10	10:11	3:17	22	1:51	77	2:13	22,90	2:07:00	5:32	22	25:08	85	33:33	
Ilseburg/Markt	3,30	14:34	4:24	18	2:07	77	3:18	26,20	2:21:34	5:24	21	27:15	84	36:51	