



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Vespermann, Nils

Verein: Trias Hildesheim  
Startnummer: 522

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:50

Geschwindigkeit: 11,00 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 14(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:11	5:30	16	4:45	132	4:45	3,30	18:11	5:30	16	4:45	132	4:45	
Bremer Hütte	2,40	15:05	6:17	19	3:59	103	3:59	5,70	33:16	5:50	17	8:44	114	8:44	
Hermannsklippe	3,30	20:24	6:10	17	5:30	101	5:32	9,00	53:40	5:57	18	14:14	107	14:15	
Brocken	3,10	26:37	8:35	18	7:37	91	8:16	12,10	1:20:17	6:38	18	21:51	101	22:31	
Eiserner Handwe	3,60	16:52	4:41	13	3:47	92	4:20	15,70	1:37:09	6:11	15	24:54	88	26:51	
Bremer Hütte	4,10	19:32	4:45	14	3:55	90	4:38	19,80	1:56:41	5:53	14	28:41	88	31:12	
Loddenke	3,10	10:28	3:22	13	2:21	91	2:30	22,90	2:07:09	5:33	14	30:28	87	33:42	
Ilseburg/Markt	3,30	14:41	4:26	15	3:12	86	3:25	26,20	2:21:50	5:24	14	32:31	86	37:07	