



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Glatz, Dennis

Verein: Braunschweig
Startnummer: 137

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:43

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 17(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:45	5:40	21	5:19	173	5:19	3,30	18:45	5:40	21	5:19	173	5:19	
Bremer Hütte	2,40	15:04	6:16	18	3:58	101	3:58	5,70	33:49	5:55	20	9:17	138	9:17	
Hermannsklippe	3,30	20:44	6:16	20	5:50	118	5:52	9,00	54:33	6:03	19	15:07	126	15:08	
Brocken	3,10	27:40	8:55	21	8:40	133	9:19	12,10	1:22:13	6:47	19	23:47	124	24:27	
Eiserner Handwe	3,60	17:20	4:48	14	4:15	111	4:48	15,70	1:39:33	6:20	18	27:18	124	29:15	
Bremer Hütte	4,10	19:46	4:49	15	4:09	98	4:52	19,80	1:59:19	6:01	17	31:19	116	33:50	
Loddenke	3,10	10:29	3:22	14	2:22	92	2:31	22,90	2:09:48	5:40	17	33:07	114	36:21	
Ilseburg/Markt	3,30	15:55	4:49	24	4:26	173	4:39	26,20	2:25:43	5:33	17	36:24	114	41:00	