



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Gold, Frank

Verein: LG Neumünster
Startnummer: 142

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:56

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 18(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:35	5:37	26	5:09	157	5:09	3,30	18:35	5:37	26	5:09	157	5:09
Bremer Hütte	2,40	15:27	6:26	19	4:03	130	4:21	5,70	34:02	5:58	21	9:12	146	9:30
Hermannsklippe	3,30	20:27	6:11	15	4:54	103	5:35	9,00	54:29	6:03	19	14:06	124	15:04
Brocken	3,10	25:36	8:15	13	5:14	65	7:15	12,10	1:20:05	6:37	16	19:11	96	22:19
Eiserner Handwe	3,60	17:45	4:55	21	4:31	129	5:13	15,70	1:37:50	6:13	16	23:42	101	27:32
Bremer Hütte	4,10	21:45	5:18	30	6:15	178	6:51	19,80	1:59:35	6:02	18	29:15	117	34:06
Loddenke	3,10	10:52	3:30	23	2:52	123	2:54	22,90	2:10:27	5:41	19	31:16	118	37:00
Ilseburg/Markt	3,30	15:29	4:41	22	3:50	140	4:13	26,20	2:25:56	5:34	18	34:56	116	41:13